SOYONS DES ARTISANS DE PAIX.

Pour établir la paix,

En sachant que la paix commence par soi-même,
Faisons de notre vie un merveilleux poème
Afin que son parfum autour de nous essaime
Et de graines d'amour notre Terre parsème.

Pour établir la paix,

Surveillons tous nos mots : sont-ils vrais et sincères ?
Sont-ils bons, bienveillants, et sont-ils nécessaires ?
Bâtissent-ils des liens, ou bien sont-ils sectaires ?
Sèment-ils de la joie, ou bien de la colère ?

Pour établir la paix,

Surveillons nos actions : si quelqu'un nous offense,
Savons-nous pardonner ? Cherchons-nous la vengeance ?
Construisons-nous des ponts avec art et patience,
Et non des murs de haine ou bien d'indifférence ?

Pour établir la paix,

Surveillons nos pensées : que voulons-nous vraiment ?
Imaginons un monde où un amour puissant
Chasse tous les conflits sur tous les continents,
Et où vivent heureux tous les êtres vivants.

Établissons la paix.

Si nous sommes nombreux à prier en silence,
Et si nous augmentons très haut notre fréquence,
Alors nous agirons contre la violence
En envoyant sur elle une lumière intense.

Gérard Bohler.